

# **Hinweise und verpflichtende Verhaltensregeln für die Teilnahme am Wintersporttag (Moving-Mettnau Day) am 04.02.2026**

## **Eislaufen Eissportarena Kreuzlingen**

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Erziehungsberechtigte,

am 04.02.2026 findet an der Mettnau-Schule Radolfzell ein Wintersporttag („Moving-Mettnau Day“) statt. Ziel ist neben einer Förderung der sportlichen Aktivitäten, auch durch gemeinschaftliche Erlebnisse das soziale Miteinander an der Schule zu stärken. Die Schülerinnen und Schüler können aus einem breiten Angebot an sportbezogenen Aktionen das jeweils gewünschte Angebot auswählen, die zum Teil kostenlos und zum Teil kostenpflichtig sind.

Laut der Unfallkasse Baden-Württemberg sind Unfälle beim Eislaufen zwar relativ selten, ziehen in der Regel aber vergleichsweise schwere Verletzungen, wie Kopf und Gehirnerschütterungen, Schnittverletzungen an Händen und Fingern sowie Brüche des Handgelenks und der Unterarme nach sich. Die Verletzungsursachen beim Eislaufen sind vor allem auf mangelndes Fahrkönnen, überfüllte Eisflächen, unzureichende Kleidung (Handschuhe) und fehlende Schutzausrüstung zurückzuführen.

Das Kultusministerium weist daher auf folgende Regelungen zum Eislaufen hin, die auch für den Wintersporttag an der Mettnau-Schule gelten.

## **Verhaltensregeln am Wintersporttag: Eislaufen Eissportarena Kreuzlingen**

- 1) Das Eislaufen am Moving-Mettnau-Day ist nur mit einem geeigneten Helm (z. B. Ski-, Skater- oder Fahrradhelm) gestattet. Da die Mettnau-Schule keine Helme stellen kann, ist im Vorfeld der Veranstaltung ein geeigneter Helm von den Teilnehmer:innen eigenständig zu organisieren.
- 2) Es müssen feste Handschuhe getragen werden, die Schnittverletzungen an den Händen vorbeugen (z. B. Lederhandschuhe, Skihandschuhe).
- 3) Gegebenenfalls sind bei Anfängern Knie- oder Handprotektoren zu tragen.
- 4) Insgesamt ist auf eine angemessene Bekleidung zu achten, die ein Überhitzen bzw. Auskühlen des Körpers verhindert.

Mit der Anmeldung zur Teilnahme am Eislaufen bestätigen Sie, dass sie die zuvor genannten Regeln gelesen haben und einhalten werden. Dies ist Voraussetzung zur Teilnahme am Programmpunkt Eislaufen.

Mit freundlichen Grüßen

M. Libruks  
(Schulleiter)

Dokumentenname	Geltungsbereich	Erstellt von	Freigegeben von	Letzte Aktualisierung	Seiten
MSR_AD_Wintersporttag_Eislaufen_Regeln	MSR	LIBMA	LIBMA	17.11.2025	1 von 1