



Fortbildungsangebot am Motorikzentrum Radolfzell Schuljahr 2026 / 2027



Bewegung ist mehr als rennen, springen und toben. Bewegung bietet Kindern die Möglichkeit, ihren Körper zu entdecken, Herausforderungen zu meistern und gleichzeitig wichtige Fähigkeiten für ihren Alltag zu entwickeln.

In dieser Fortbildung lernst du **einfache, abwechslungsreiche und wirkungsvolle Bewegungsideen** kennen, die sich direkt in deinen pädagogischen Alltag integrieren lassen.

BEWEGUNG, DIE KINDER KÖRPERLICH & MENTAL STÄRKT

BEWEGEN & DENKEN

Bewegung, Spiel und Sport bieten umfangreiche und vielfältige Möglichkeiten, die **exekutiven Funktionen** (Arbeitsgedächtnis, Inhibition/Impulskontrolle, kognitive Flexibilität) zu fördern.

Erhalte einen Einblick von Übungen und Spielen, die nicht nur Spaß machen, sondern ganz nebenbei die Kinder körperlich und mental stärken.

VON DEN GRUNDLAGEN ZUR ROLLE VORWÄRTS

Wie kann ein Kind die Rolle vorwärts sicher und mit Freude erlernen?

Anhand einer selbst entwickelten **Trainingsspirale** lernst du einen möglichen methodischen Aufbau kennen. Aufeinander aufbauende Bewegungsaufgaben führen die Kinder Schritt für Schritt an die **Rolle vorwärts** heran.

Zielgruppe:

Fachkräfte in Kindertageeinrichtungen,
Grundschuleinrichtungen, Übungsleiter im Kinderturnen

Teilnehmerbeitrag: 25€

Überweisung bitte zeitnah, an folgendes Konto:

Empfänger: Freundeskreis der Mettnau-S, Radolfzell e.V.

IBAN: DE38 6925 0035 0004 0135 87

Verwendungszweck: Vorname Nachname und
2027_Motorik-Zentrum_April_Foth

Sie erhalten:

Eine Bescheinigung & ein Skript
Die Fortbildung wird bei einer Lizenzverlängerung mit 7LE vom BTB und STB anerkannt.



Referentin: **Silke Eble**

- Sportlehrerin
- DOSB-Trainerin
- B - Lizenz Gerätturnen
- C - Lizenz Wasserspringen



Leitung: **Arlinda Foth**

- Lehrerin an der Mettnau-Schule
Fächer: Mathematik, Sport,
Sportpädagogik
- Leitung des Motorikzentrums Radolfzell
- C - Lizenz Gerätturnen
- C - Lizenz Kinderturnen
- 2.DAN Taekwondo

Wann: **DO 08.04.2027**
9:30 - 15:00 Uhr

Wo: Kreissporthalle Mettnau
78315 Radolfzell

Anmeldung: per E-Mail an:
foth@mettnau-schule.de
Betreff:
Fortbildung Motorikzentrum 2027

Kosten: **25€**

Anmeldeschluss: **01.03.2027**
Teilnehmerzahl:
mindestens 10
maximal 22

Mitbringen: Sportkleidung und
Sportschuhe
Getränke und Snacks